

令和7年度 どけん国保の新保険料

組合の自転車保険 加入キャンペーン開始

新年度、どけん保険料の4つのポイント

- ①3月15日の群会議での集金分(4月分)から反映
- ②本人区分は、700円～3500円の引き上げ
- ③家族区分は、一般と成人区分で400円引き上げ
- ④介護保険料は、据え置き

引き上げの最大原因は高齢者への医療拠出金

今、我が国日本は、過去に例を見ない少子高齢化社会を迎えています。国民全体で医療費が増加しているにも関わらず、政府は、医療、年金、介護の予算を削り、足りない分は、私たち東京土建国民健康保険組合などの被保険者に、負担させることで、国全体の支出を抑えていることが、引上げの最大要因です。

その要因以外にも、医療技術の進歩、高齢化、生活習慣病の増加によって、国民1人1人の医療費の増加が挙げられます。

2025年度東京土建国保組合保険料

国保種類	組合員		国保種類	家族
	都内	都外		
法人A種	39,550円(増行36,050円)	41,850円(増行38,350円)	成人男性	12,100円(増行11,700円)
法人B種	35,850円(増行33,450円)	38,150円(増行35,750円)	一般	4,600円(増行4,200円)
法人C種	31,650円(増行29,250円)	33,950円(増行31,550円)	高校生相当	3,800円(増行3,800円)
第1種	33,450円(増行30,550円)	35,750円(増行32,850円)	中学生相当	3,800円(増行3,800円)
第2種	27,250円(増行24,850円)	29,550円(増行27,150円)	小学生相当	3,000円(増行3,000円)
第3種	22,250円(増行20,250円)	24,550円(増行22,550円)	幼児	1,800円(増行1,800円)
第4種	22,250円(増行20,250円)	24,550円(増行22,550円)	乳児	1,800円(増行1,800円)
第5種	16,150円(増行14,850円)	18,450円(増行17,150円)	※5人自以降の家族保険料は徴収しません(就学対象外)	
第6種	12,150円(増行11,150円)	13,350円(増行12,350円)	※40歳から64歳の介護保険第2号被保険者は、組合員、家族とも1人4200円(増行4200円)が介護保険料として上乗せされます。	
第7種	9,350円(増行8,650円)	10,550円(増行9,850円)	※国保組合員に対しては、月額150円の国保入院共済料が必要で	

警察庁の発表によると、自転車の交通事故発生状況は、令和2年に1万1443件、令和6年に1万5080件と、残念ながら増加傾向にあります。自転車事故の損害賠償は、高額な賠償を請求されることは少なくありません。

高額な賠償事例

- 小学生が起こした自転車事故で、9500万円を超える賠償金が命じられました
- 男子高校生が夜間にイヤホンで音楽を聴きながら無灯火で走行し、歩行者に重傷を負わせて9300万円の賠償金が命じられました

自転車保険の重要性

自転車保険に加入していれば、万が一、事故に遭った場合でも、経済的な負担の軽減に繋がります。組合では、団体割引が適用された自転車保険を組合員さん向けに用意しています。なんと、組合の自転車保険には、家族全員を対象とした、個人賠償責任の2億円補償も付いていますので、高額な賠償事案にも、対応することができます。年間の保険料は、単身者向けの「個人型プラン」は年額2,500円、同居家族を対象とした「家族型プラン」は年額4,500円という割安価格です。

加入促進キャンペーンで野球観戦を!

応募は2月中の火災・地震共済か自転車保険の加入者(既加入者を含む)が対象です。この機会に是非申込みをしましょう!申込みは、どけん共済会HPから行って下さい。※応募は1人1回、複数の応募は無効。また転売は禁止です。

■ジャイアンツの試合観戦

1試合4名様14試合=合計56名様
応募締切:2月28日(金)

■メジャーリーグの試合観戦

6試合2組(ペア)=合計12名様
応募締切:2月28日(金)

*応募資格は、キャンペーンの応募段階で火災・地震共済か、自転車共済の加入手続きが終了している組合員。



中央労働金庫のカード点検運動 銀行カードローン、金利は高い!

組合では、低金利で安心なカードローンを提供している中央労金と提携を結び、組合員向けの商品を用意しています。金利は3.875%~7.075%。他行でフリーローンを借りている方は、この機会に中央ろうきんのカードローンに借り換えすることをお奨めします。

ろうきんのカード点検運動実施中

- 他行、他社カードローンを利用している
- 3回以上の分割払い・リボ払いで返済している
- キャッシングを利用している
- 利用しているカードの“金利をしらない”“気にしたことがない”

1つでもチェックがあったら<中央ろうきん>で借換を!
中央労働金庫 千住支店 直電:03-3882-3121
どけん担当:漆原大地

ハラスメントは、もう許されない時代です! 組合で学習会を用意しました

建設業界は、伝統的に職人氣質の強い世界で上下関係が厳しく、行き過ぎた指導が残っています。一般的にパワーハラスメントが多い業界と言われています。今は、時代が変わり、ハラスメントはもちろん、厳格なコンプライアンス(遵守すべきルール)が、どの会社にも求められるようになりました。

組合では、ハラスメント対策として、学習会を開催します。“どういう言動・行動がハラスメントなのか”、“ハラスメントが発生した場合、会社が、やるべきことは、なんなのか”を学びます。

【とき】2月26日(水) 19時~

【場所】足立支部会館/ZOOM視聴

【主催】東京土建本部 事業所対策委員会

*参加無料、事前の予約はありません。

100万円を6年間で返済した場合の試算例

	毎月返済額	年間返済額	総支払利息
借換え前	21,145円	253,740円	522,440円
年15.000%			
提示金利	4,060円の節約	48,720円の節約	292,320円の節約
年7.075%	17,085円	205,020円	230,120円
最大引下げ後金利	5,557円の節約	66,684円の節約	400,104円の節約
年3.875%	15,588円	187,056円	122,336円

群会議の話題

東京土建足立支部
足立区梅島1-2-26
TEL:03-5845-5011
FAX:03-5845-5014
No572
毎月15日発行
2025/2/15

◆今月の署名 その他
①最低賃金全国一律制度を求める請願
②治安維持法の被害者に国賠法を求める署名
③東京都連 貸金アンケート
組合員全員 群2枚 群3枚

2025年2月の講習会募集

■お問い合わせ■
 東京土建足立支部 講習担当 03-5845-5011

■申し込み方法■

足立支部事務所にお越しいただき、お申し込みください。（受付時間 9：00～17：00 土日祝日を除く）

■必要なもの■

- ①受講申請書（支部にございます） ②受講料 ③在留カード（外国籍の方）
 ④受講者の証明写真（45×35ミリ 6か月以内に撮影のもの）※スナップ写真の切り抜き・アプリ等で作成したものは不可
 ⑤会社のヨコ判・代表者印（会社でお申込みの場合）
 ⑥（2日間以上の講習の場合）【事業所の従業員の方】・・・雇用保険被保険者資格取得等確認通知書のコピー
 【一人親方労災特別加入者の方】・・・加入者証のコピー

■申し込み締切■

講習日の15日前までにお申し込みください。（講習日の15日前が支部の定休日にあたる場合はその直前の営業日）
 定員人数に達し次第、締切日前に申し込み受付を終了することがあります。

■組合員以外の受講について■

条件や、講習によっては受講できないことがありますので、事前にお問い合わせください。

■その他 注意事項■

- ・各会場には駐車場がありませんので、来場にあたっては公共交通機関をご利用ください。
- ・資格準備講座をお申込の方は、ご自身で試験日程の確認と受験申込を行ってください。講座の受講料に資格の受験料は含まれません。

講習番号と講習名	日程	受講料	受講資格/対象	内容
1 木造の組立て等	次回 次年度予定			軒高さ5m以上の木造の組立・下地・建具枠の取付作業
2 足場の組立て等	次回 次年度予定			つり足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・解体・変更の作業
3 型枠支保工	次回 次年度予定			コンクリ打設に用いる型枠支保工の組立・解体作業
4 鉄骨の組立て等	次回 次年度予定			高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業
5 コンクリート解体	次回 次年度予定			高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊
7 地山掘削・土止め	次回 次年度予定			高さ2m以上の地山掘削と土止め支保工組立て作業
8 有機溶剤	次回 次年度予定			有機溶剤指定物質やエチルベンゼン等を扱う作業
9 石綿	4 / 9～10 (水木) 技術研修センター(池袋) ※申請について注意事項あり・詳細はご所属の支部へ	12,000円	18歳以上	建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業
10 酸欠・硫化水素	次回 次年度予定			暗渠・マンホール・槽・ピットなどでの作業
50 特定化学物質	3 / 11～12 (火水) 技術研修センター(池袋)	12,000円	18歳以上	防水材などに含まれる特定化学物質を扱う作業。2021年4月より「溶接ヒューム」も特定化学物質に追加され、アーク溶接をする作業所でも特定化学物質主任者を選出することが必要となります
14 職長・安全衛生責任者教育 (リスクアセスメント含む)	① 3 / 12～13 (水木) 技術研修センター(池袋) ② 4 / 8～9 (火水) 技術研修センター(池袋)	15,000円	20歳以上が相応しい	常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡・調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します
17 職長能力向上教育	次回 次年度予定			国の新たな指針で、おおむね5年毎に受講が望ましいとされています
15 足場能力向上教育	次回 次年度予定			作業主任者修了者はおおむね5年毎受講が望ましいとされています
99 保護具着用管理者	2 / 28 (金) 技術研修センター(池袋)	15,000円	18歳以上	2024年4月の法改正で、一定危険性のある化学物質を使用する事業場で選任が必要。有効な保護具の選択、保護具の保守管理その他保護具に係る業務を担当させなければならないと定められました。重篤な職業病を防ぐためにもぜひ受講を
44 新入職者教育	次回 次年度予定			事業所が行う法定の「雇入れ時教育」の一部を実施
99 振動工具	4 / 11 (金) 技術研修センター(池袋)	7,000円	18歳以上	振動工具を長時間・断続的に使用する事によって、末しょう神経障害などの職業病に繋がります。正しい知識を持って使用できるよう学習します
43 足場特別教育	① 3 / 5 (水) 技術研修センター(池袋) ② 4 / 15 (火) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	足場組立て・解体・変更の作業に必要。脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリングタワー等も足場扱いになります
49 フルハーネス特別教育	① 3 / 14 (金) 技術研修センター(池袋) ② 4 / 16 (水) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	高さが2m以上の箇所において作業床を設けることが困難な場合は、フルハーネス型を用いて行う作業に必要
18 酸欠・硫化水素特別教育	次回 次年度予定			暗渠・マンホール・槽・ピットなどでの作業
19 低圧電気	次回 次年度予定			電動工具で使う仮設電源の開閉器の操作に必要な教育
57 巻上げ機	次回 次年度予定			動力により駆動される巻上げ機(ウインチ)の運転
48 ロープ高所作業	次回 次年度予定			ビル外装清掃・法面・屋根・板金工事などでのロープ作業
16 石綿特別教育	4 / 21 (月) 技術研修センター(池袋)	5,000円	18歳以上	石綿が使用されている建築物等の解体・リフォームの作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要
21 自由研削砥石	4 / 22 (火) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	グラインダ(自由研削砥石)運転、砥石取替作業に必要
22 丸のこ	4 / 23 (水) 技術研修センター(池袋)	5,000円	18歳以上	丸のこは使用頻度が高く、事故も多発し重症となる例も多いため、正しい知識を基本から学びます
23 熱中症	4 / 23 (水) 技術研修センター(池袋)	4,000円		熱中症は建設現場で多く発生しており、早めの対策が必要なことから、予防教育を行ないます
24 丸のこ・熱中症セットコース	4 / 23 (水) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	多くの組合員に必要とされる「丸のこ」「熱中症」の2つの特別教育を同時に取得できる、セット割引コース
25 電動工具安全取扱セットコース	4 / 22～23 (火水) 技術研修センター(池袋)	15,000円	18歳以上	「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育3つセットの割引コース
56 石綿・電動工具セットコース	4 / 21～23 (月火水) 技術研修センター(池袋)	19,000円	18歳以上	「石綿」「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育4つセット割引コース。改修工事は石綿も必要となります
27 ガス溶接	次回 次年度予定			可燃性ガスを使用する溶接・溶断の作業に必要
28 アーク溶接特別教育	次回 次年度予定			アーク溶接作業は作業前に受講が必要
11 玉掛	3 / 6～8 (木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋),3日目:西多摩支部会館(青梅線小作駅近く)	24,000円	18歳以上	(☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆) つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛
12 小型移動式クレーン	4 / 17～19 (木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋),3日目:西多摩支部会館(青梅線小作駅近く)	35,000円	18歳以上	(☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆) つり上げ荷重5t未満の移動式クレーン運転
13 車両系建設機械(整地等)技能講習	次回 次年度予定 (機体重量3t以上)			小型車両系建設機械特別教育修了後、実務経験3～6ヶ月 整地・運搬・積込・掘削用機械の運転
80 車両系建設機械(解体)技能講習	次回 次年度予定 (機体重量3t以上)			整地技能講習修了者 プレーカー、鉄骨切断具、コンクリート圧砕具及び解体用つかみ具をアタッチメントとして装備するもの
住宅リフォームエキスパート 新規(増改築相談員) 更新	2 / 26 (水) 技術研修センター(池袋) 新規は9時～更新は14時15分～(2023年・2024年3月末更新の方も)	30,000円 20,000円	新築・リフォーム経験5年以上※昨年から要件変更 2025年3月更新または2023年・2024年3月末更新者	※リフォームセンターへの登録料込み
建築士講習(NPO東京土建ATEC)				
専用	建築士定期講習	① 3 / 6 (木) 建設プラザ神奈川(東神奈川) ② 3 / 25 (火) 技術研修センター(池袋)	10,000円	3年度ごとに受講義務
	管理建築士講習	次回 次年度予定	12,000円	管理建築士になる方